

**FORMATO  
EUROPEO PER IL  
CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI  
PERSONALI**

Nome **SERGIO MANENTI**  
Indirizzo **Viale Facchinetti 12 Gorlago (BG) Italia**  
Telefono **+39.338.9850530**  
Fax  
E-mail **manenti\_sergio@libero.it**  
Nazionalità **italiana**  
Data di nascita **14/02/1976**

**ESPERIENZA  
LAVORATIVA**

- Date (da – a) **Da gennaio 2006 a oggi**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **GI Holding s.p.a.  
Mozzo (BG)**
- Tipo di azienda o settore **Fitness**
- Tipo di impiego **Responsabile fitness, istruttore fitness, personal trainer e personal golf trainer**
- Principali mansioni e responsabilità **Organizzazione e programmazione delle attività e coordinamento degli istruttori seguendo in prima persona ed in modo specifico ogni singolo aspetto della preparazione atletica dei giocatori di golf a qualsiasi livello, sia individualmente che collettivamente**
  
- Date (da – a) **Da luglio 2007 a oggi**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **GolfAcademy  
Brescia**
- Tipo di azienda o settore **Sport e tempo libero**
- Tipo di impiego **Responsabile fitness e wellness, creatore del progetto fit4golf per GolfAcademy, curatore della sezione fitness e wellness del sito Golfacademy.it, creatore e co-realizzatore del format Golf e Fitness Personal Evaluation, personal golf trainer, co-creatore e relatore di seminari per il fitness nel golf**
- Principali mansioni e responsabilità **Produzione di materiali e testi web per la sezione Fitness e Wellness del sito web, gestione di personal trainer a distanza con programmi specifici, organizzazione e gestione di sessioni di valutazione specifica per il fitness nel golf, organizzazione e realizzazione di seminari sul fitness nel golf.**
  
- Date (da – a) **Da settembre 2001 a dicembre 2005**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Sphaera Club  
Zandobbio (BG)**
- Tipo di azienda o settore **Fitness**
- Tipo di impiego **Istruttore e personal trainer**

- Principali mansioni e responsabilità  
Svolte mansioni di: istruttore sala pesi, corsi fitness e spinning, istruttore di nuoto e water spinning, assistente bagnante e personal trainer
- Date (da – a)  
Da settembre 2000 a giugno 2004
- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
C.S.I.  
Bergamo
- Tipo di azienda o settore  
Sport
- Tipo di impiego  
Istruttore corsi
- Principali mansioni e responsabilità  
Organizzazione pratica e teorica di: corsi di ginnastica dolce, minivolley, minibasket, attività di avviamento motorio in scuole materne.

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date (da – a)  
Marzo 2008
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
Titleist MyTPI  
Halmstad (Sweden)
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio  
Valutazione dei parametri fisici del golfista attraverso test specifici e formulazione di protocolli di allenamento personalizzati.
  - Qualifica conseguita  
TPI Certified Golf Fitness Instructor Level 1
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)  
Brevetto internazionale
  - Date (da – a)  
Giugno 2006
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
Technogym  
Gambettola
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio  
Analisi delle condizioni iniziali del golfista, studio del caso ed elaborazione di un programma specifico per il miglioramento della condizione attraverso esercitazioni pratiche a corpo libero e con attrezzi.
  - Qualifica conseguita  
Preparatore atletico per golfisti
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)  
Brevetto nazionale
  - Date (da – a)  
Da ottobre 2005 a marzo 2006
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
ISSA  
Milano
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio  
Fisiologia dello sportivo, tecniche di allenamento con i pesi, antropometria e psicometria, flessibilità e mobilità articolare, alimentazione, biomeccanica, fisiologia, cinesiologia, biomeccanica, analisi posturale, allungamento a catena,
  - Qualifica conseguita  
Personal trainer
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)  
Brevetto internazionale
  - Date (da – a)  
Da gennaio 2002 a maggio 2002
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
F.I.N.  
Roma
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio  
Assistenza ai bagnanti, uso attrezzature specifiche per soccorso bagnante, pratica delle manovre di soccorso del pericolante, cpr
  - Qualifica conseguita  
Brevetto assistente bagnanti
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)  
Brevetto nazionale
  - Date (da – a)  
Da settembre 1995 ad aprile 2002
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
ISEF della Lombardia  
Milano
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio  
Anatomia, biochimica, psicologia, biomeccanica, pedagogia, ginnastica correttiva,
- Pagina 2 - Curriculum vitae di [ COGNOME, gnome ]*
- Per ulteriori informazioni:  
[www.cedefop.eu.int/transparency](http://www.cedefop.eu.int/transparency)  
[www.europa.eu.int/comm/education/index\\_it.html](http://www.europa.eu.int/comm/education/index_it.html)  
[www.eurescv-search.com](http://www.eurescv-search.com)  
 scaricato da [www.siamosenzalavoro.it](http://www.siamosenzalavoro.it)

professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

ginnastica minorati, ginnastica educativa, igiene sportiva, traumatologia, tecnica e didattica, teoria e metodologia, atletica, nuoto, pallacanestro, pallavolo, scherma.

Diploma di laurea ISEF

Da settembre 1990 a luglio 1995

I.T.I.S. Ettore Majorana

Seriate (BG)

Elettronica, elettrotecnica, telecomunicazioni, sistemi, fisica, matematica, chimica

Diploma di perito capotecnico elettronico e telecomunicazioni

**CAPACITÀ E  
COMPETENZE PERSONALI**

*Acquisite nel corso della vita e  
della carriera ma non  
necessariamente riconosciute da  
certificati e diplomi ufficiali.*

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

*Vivere e lavorare con altre persone,  
in ambiente multiculturale,  
occupando posti in cui la  
comunicazione è importante e in  
situazioni in cui è essenziale  
lavorare in squadra (ad es. cultura e  
sport), ecc.*

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

*Ad es. coordinamento e  
amministrazione di persone,  
progetti, bilanci; sul posto di  
lavoro, in attività di volontariato  
(ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

*Con computer, attrezzature  
specifiche, macchinari, ecc.*

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE**

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

**ALTRE CAPACITÀ E  
COMPETENZE**

*Competenze non precedentemente  
indicate.*

**PATENTE O PATENTI**

**ULTERIORI  
INFORMAZIONI**

**ALLEGATI**

PRIMA LINGUA ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

Buono

Buono

Buono

HO CAPACITÀ E CONSUETUDINE AL LAVORO DI GRUPPO SIA NELLA FASE DI PROGETTAZIONE SIA NELLA FASE DI SVILUPPO, NEL RISPETTO E NELLA VALORIZZAZIONE DELLE IDEE ALTRUI.

SONO PARTECIPE, PROPOSITIVO E CRITICO DURANTE E RIUNIONI DI LAVORO.

HO CAPACITÀ DI INTERPRETAZIONE DELLE ESIGENZE DEL CLIENTE/COMMITTENTE ANCHE GRAZIE ALL'ESPERIENZA MATURATA DURANTE IL MIO LAVORO DI ISTRUTTORE NELLE PALESTRE E ANIMATORE NEI VILLAGGI.

HO CAPACITÀ DI PROGETTAZIONE NEL RISPETTO DEI VINCOLI TEMPORALI, DEI COSTI E DEI MATERIALI.

HO CAPACITÀ DI VALUTAZIONE DELLA FATTIBILITÀ TECNICA DELLE SOLUZIONI POSSIBILI INDIVIDUANDO LE MODALITÀ PIÙ ADGUAATE AL PROGETTO.

BUON UTILIZZO DEL PERSONALCOMPUTER NEI SUOI PACCHETTI DI OFFICE POSSEGGIO PAGINA MYSPACE E FACEBOOK

Dall'età di 6 anni gioco a pallacanestro raggiungendo anche una fase finale nazionale giovanile nel 1994 con la squadra del Treviglio basket

Dal marzo 2006 sono in possesso della tessera federale FIG n° 139577 ed attualmente ho un hcp di gioco pari a 23.3. Ciò mi consente di aumentare giorno per giorno le conoscenze del settore in cui voglio specializzarmi: la preparazione atletica specifica per i golfisti

Patente B automunito

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_